



## „Kontakt auf 2 Metern“

### Ausgangssituation:

Durch die aktuelle Lage ist es für viele von uns neu, den Arbeitstag gefühlt alleine zu bestreiten. Die 2 Meter-Nicht-Kontakt-Regel ändert für die meisten von uns unsere Kommunikationsweise.

### mögliche Themen:

- Wie kann ich Kontakt mit meinem Team halten?
- Welche Ideen halten unsere Motivation?
- Wie organisiere / strukturiere ich meinen Tag?
- Wie pflege ich meine sozialen Kontakte?
- Wie kann ich mich auf meine Stärken besinnen?
- Wie führe ich meine Mitarbeiter\*innen?

### Methoden:

(alles, nur nicht anfassen)

- Webinare
- Telefonkonferenzen
- Videoimpulse
- „Hausaufgaben“
- Lernplattform
- per Mail
- Einzelcoaching – telefonisch oder online...
- ...